ACTA N° 07

FECHA: Bogotá, enero 05 2026

HORA: 09:30 a.m. - 12:30 m.

LUGAR: Sala de profesionales Centro Integrarte Atención Interna Grupo 12

TEMA: Acta de empalme Perfil de Fisioterapeuta

ASISTENTES:

William Alberto Benitez Fisioterapeuta

Deisy Cristina Rojas Bejarano Fisioterapeuta

ORDEN DEL DÍA:

Se realiza empalme de las actividades a desarrollar desde el perfil de fisioterapia.

DESARROLLO:

Se inicio por llevar a cabo socialización del anexo técnico, con énfasis en el programa de habilidades motoras para disfrutar la inclusión. Este programa plantea dos propósitos: i. ii. El fortalecimiento de la habilidad motriz básica: marchar, correr, girar, saltar, lanzar, atrapar, velocidad, equilibrio, coordinación, fuerza, empujar, halar, transportar y conducir elementos, entre otras. Retraso del deterioro físico y motor propio de factores como la edad y tipo de discapacidad, mediante actividades que generen la prevención de úlceras y escaras, fortalezcan la movilidad articular, actividad física, corrección y reeducación de hábitos posturales, prevención de limitaciones y deformidad articular. Para este grupo de población se debe hacer énfasis en el segundo propósito, en razón a sus condiciones particulares.
Mantenimiento Neuromuscular. Implementar estrategias para evitar el deterioro progresivo de los participantes generando calidad de vida. Individual: Tres veces a la semana implementar las estrategias mínimo con el 60% de la población participante. Intensidad horaria: una hora cada una. Estimulación Multisensorial. Diseñar espacios físicos que propendan por ambientes de paz, calma y relajación. Grupal: Se deben realizar tres intervenciones grupales al mes. Formato de de seguimiento bimestral. de seguimiento bimestral. Intensidad horaria: una hora cada una. Número de Participantes: Mínimo 10, máximo 15 participantes.

Desde el perfil de fisioterapia según el anexo se debe; Orienta sus acciones al mantenimiento, optimización o potencialización del movimiento, así como a la prevención y recuperación de sus alteraciones y a la habilitación integral de las personas, con el fin de optimizar su calidad de vida

Powered by CamScanner

y contribuir al desarrollo social. Mantiene las destrezas motoras de las personas con discapacidad, a partir de la implementación de actividades grupales e individuales orientadas al acondicionamiento motor, para mantener la habilidad remanente y el fortalecimiento de patrones fundamentales, hábitos y rutinas, seguimiento de instrucciones sencillas y estructuradas en donde se involucran los patrones integrales y funcionales de movimiento y el freno inhibitorio para la manipulación de materiales, que faciliten la participación de la población en cada uno de los programas y que mejoren su motivación.

Actividades específicas:
Realizar con el equipo de profesionales el Diagnóstico, Clasificación y Planificación de apoyos y posterior a su implementación el ajuste de los sistemas de apoyos para cada una de las personas. b. Realizar actividades dirigidas a minimizar el deterioro de las condiciones osteomusculares, cardio respiratorias, físicas y motoras de las personas con discapacidad, lo cual debe quedar registrado en los formatos establecidos. c. Promover estilos de vida saludable a través del acondicionamiento físico y práctica deportiva. d. Orientar y hacer supervisión de las recomendaciones realizadas desde su área, dirigidas a las y los auxiliares de enfermería para el óptimo funcionamiento motor de cada persona con discapacidad, actividad que se realizará cada mes. e. Brindar acompañamiento a los participantes en los diferentes tiempos de comida para seguir el Plan Personalizado de Apoyo (PPA) o Plan Personalizado de Cuidado (PPC) de cada persona según su necesidad. f. Participar en el desarrollo de los procesos de promoción en estilos de vida saludable liderados por el profesional nutricionista dietista. g. Hacer las visitas domiciliarias que se requieran dentro del Plan Personalizado de Apoyo (PPA) o Plan Personalizado de Cuidado (PPC) de cada una de las personas con discapacidad, con el fin de hacer seguimiento a la ficha técnica de actividades para hacer en casa según las actividades y entrenamientos requeridos por cada persona con discapacidad. h. Implementar técnicas de entrenamiento físico para mejorar fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación en los participantes que hacen parte del entrenamiento deportivo. i. j. Realizar la adaptación y ajustes razonables de equipos y materiales deportivos para garantizar la accesibilidad y seguridad de la población participante. Fomentar la participación en deportes adaptados y la inclusión social de las personas con discapacidad en los contextos deportivos existentes en la ciudad. k. Aplicar técnicas de masaje terapéutico para relajar los músculos y mejorar la circulación en los participantes que lo requieren. l. Diseñar e implementar los programas de higiene postural para prevenir deformidades y el deterioro y mejorar la movilidad de las personas con discapacidad. De otro lado para dar cumplimiento se explica la organización de las actividades se cuenta con un cronograma y horario el cual se socializa y hace entrega de los grupos y cronograma de las actividades. Así mismo se deben acompañar y apoyar los tiempos de alimentación de las personas con discapacidad. Los profesionales tienen un turno el fin de semana completo sábado-domingo con un día de descanso y los días festivos de acuerdo a horario rotativo. m. Realizar estimulación multisensorial para mejorar la percepción y la integración sensorial en las personas con discapacidad que lo requieran. n. Crear y adaptar dispositivos de apoyo o aditamentos técnicos para mejorar la independencia, la participación y calidad de vida de las personas con discapacidad. o. Las demás que se requieran con ocasión del objeto del Convenio de asociación.

Se socializa los horarios establecidos como el cronograma el cual se debe subir al drive los primeros días del mes. Como así mismo se comparte la carpeta del drive realizando una breve explicación de lo contenido en cada una.

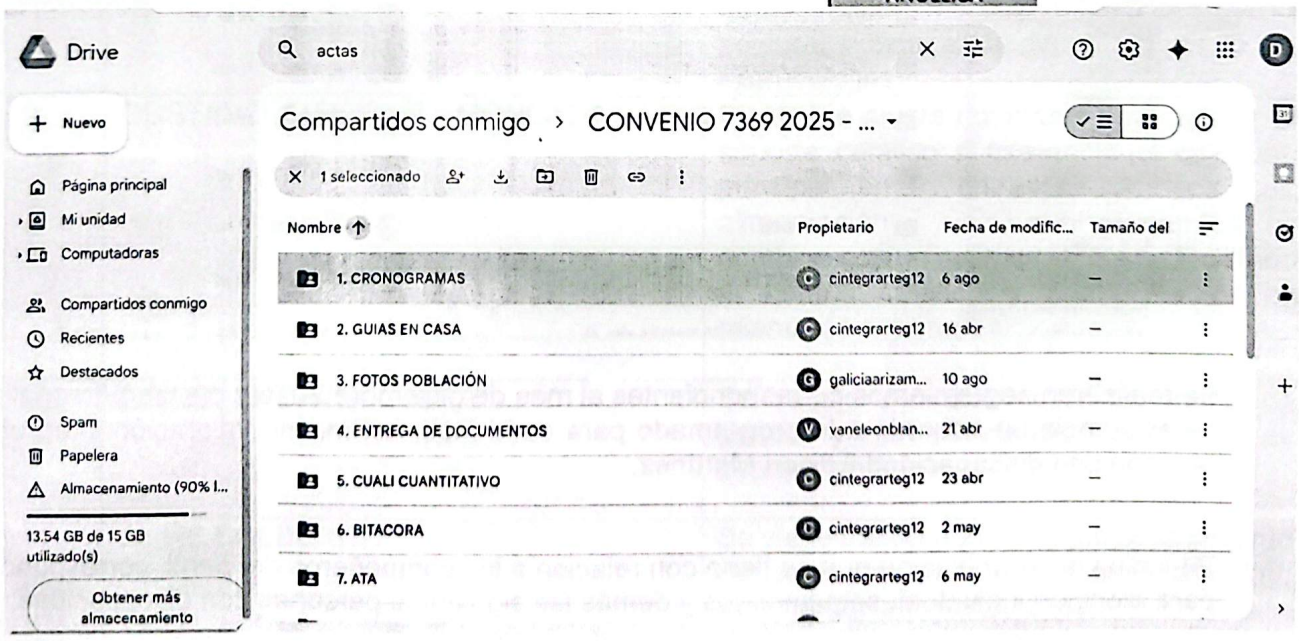
Powered by CamScanner

ACOMPAÑAMIENTO DESAYUNO Y ALMUERZO (CENA)				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
YEIMI	LAURA	DIEGO	MONICA	WILLIAM
BETTY	ANGELICA	YEIMI	LAURA	DIEGO
MONICA	WILLIAM	BETTY	ANGELICA	DISPONIBLES
IRMA	GUSTAVO/CENA	IRMA	GUSTAVO/CENA	IRMA

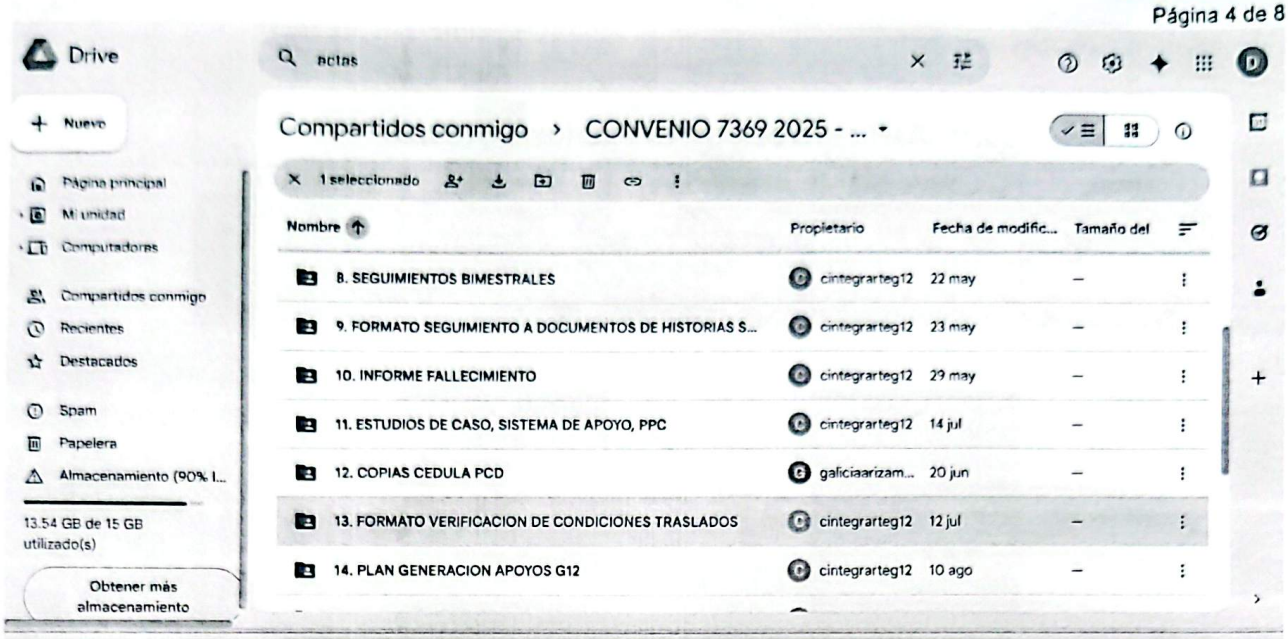
YEIMI
BETTY
MONICA
LAURA
ANGELICA
WILLIAM
DIEGO

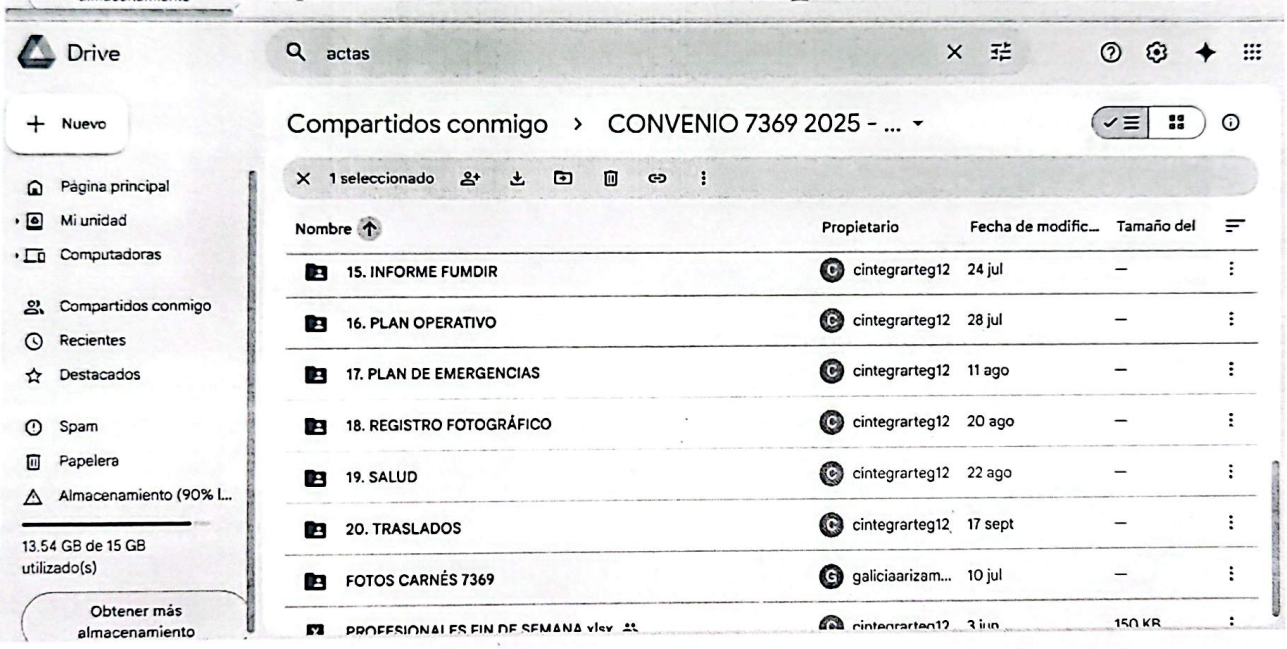
DISPONIBLES
YEIME
CAMILA

HORARIO ADMINISTRATIVO				
8:00 AM A 9:15 AM				
12:15 A 1:15				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LAURA	DIEGO	MONICA	WILLIAM	YEIMI
ANGELICA	YEIMI	LAURA	DIEGO	BETTY
WILLIAM	BETTY	ANGELICA	YEIMI	MONICA
DIEGO	MONICA	WILLIAM	BETTY	LAURA
				ANGELICA



Powered by CamScanner





Se realizaron seguimientos correspondientes al mes de diciembre 2025 y planes personalizados de asistencia de acuerdo a lo programado para cada mes, así mismo valoración integral de la persona con discapacidad Edison Martínez.

Se indica la organización que se tiene con relación a los compañeros del perfil, correspondiendo para atención individual, seguimientos y demás las siguientes personas con discapacidad:

Powered by CamScanner

No	NOMBRE	OBSERVACION
1	ALEXANDER PÁEZ	Se encuentra en medio hospitalario
2	ALEXANDER RODRIGUEZ RODRIGUEZ	Se encuentra en medio hospitalario
3	ANA MILENA GUTIERREZ MENJURA	Se viene trabajando marcha lateral
4	ARGENIS LASSO	Se viene trabajando bipedestación, marcha y ejercicios dirigidos de miembros superiores.
5	BRAYAN STIVEN SANTAMARIA SUAREZ	Se viene trabajando bipedestación y estiramientos en lado hemiparético enfatizando en flexores de mano.
6	CRISTINA DELGADO MAYORGA	Se viene trabajando marcha y movilidad articular en miembro superior
7	DIEGO ROJAS	Se trabajo promover la movilidad articular activa en donde el seguimiento instruccional es pobre y no tolera para llevar a cabo ejercicios activo-asistidos.
8	FABIAN LEONARDO MORA AVENDAÑO	Se viene trabajando reacciones de equilibrio y enderezamiento, reeducación del patrón de marcha y mejorar higiene postural al estar en sedente. Siguiendo las instrucciones
9	GUSTAVO ZAMBRANO MONCADA	Se realizo ajuste razonable para ayudar el soporte cefálico a tolerancia el cual usa principalmente en los tiempos de alimentación . En otro momentos se combina con un cojín en U, Se ha facilitado el control cefálico y control motor en miembros superiores.
10	ISRAEL APONTE RIVERA	Se trabajo ejercicios activo por medio de pelotas y retroalimentación pasiva de su postura sin lograr mantenerla.
11	JAIME CALDERON	Se viene trabajando aumento de la longitud del paso con apoyo para su estabilidad, atendiendo las indicaciones.

Powered by CamScanner

12	JEFFERSON VALENCIA AREVALO	Se venia trabajando marcha con paso corto a lo cual después de llegar de medio familiar disminuyo el seguimiento de instrucciones.
13	JEIMMY NATALY CORTES	Se trabajo en promover la movilidad articular activa la cual sigue pro modelación y marcha facilitando la longitud del paso.
14	JHONATAN BRAVO PACHECO	Se trabajo inhibición de tono muscular en miembros superiores e inferiores. Se reparo el apoya cabezas.
15	JOHAN ANDREY OLARTE CACEIDO	Se trabajo ejercicios activo y postura de manera activa, atendiendo indicaciones.
16	JOHAN ISMAEL LOZADA OSPINA	Se trabajo el realizar de manera activa ajustar la posición sedente, siguiendo las indicaciones una a una de manera activa, marcha con apoyo y reacciones de enderezamiento.
17	JOHN ANDERSON CASTRO CABRERA	Se trabajo en mantener mas tiempo si posición sedente en silla y marcha por las instalaciones del operador lo cual tolera.
18	JOSE DAVID SILVA	Se trabajo retroalimentación de postura mediante comandos verbales los cuales ejecuta de manera parcial, así mismo ejercicios activos mediante comandos verbales y modelación.
19	LADY MARCELA LEON BALLEN	Se trabajo el disminuir el habito de permanecer en cuclillas favoreciendo el estar en sedente de manera adecuada, siguiendo las indicaciones mediante refuerzo verbal constante, ante la ejecución de ejercicios activos se dificulta el seguimiento instruccional de manera constante.
20	LUIS FERNANDO YOPASA LEAL	Le realizaron procedimiento quirúrgico en miembro superior izquierdo el cual esta en seguimiento para definir tratamiento médico entre antibiótico permanente o

Powered by CamScanner

		amputación. Tolero ejercicios activo-asistidos en miembro superior derecho.
21	LUIS HERNANDO HERNANDEZ OSPINA	Se enfatizo en el seguimiento de instrucciones para realizar ejercicios de manera activa.
22	MARIA RUBIELA PERDOMO BOTACHE	Se viene trabajando en mejorar su actitud postural de manera activa requiriendo apoyo leve para hacer uso de los apoya pies.
23	ROBINSON CAMILO RIOS LOPEZ	Se viene trabajando realizar desplazamientos disminuyendo que se apoye y camine de manera independiente
24	RUBY AMANDA GARCIA GOMEZ	Atiende mayor direccionamiento al indicar movimientos por modelación.
25	STEEV FABIAN CONTRERAS	Se acompaño a junta médica de fisiatría para manejo de espasticidad, medicado con baclofeno y cita medica de control en tres meses con laboratorios. La familia le regalo silla de ruedas, se le coloco cojín y banda para apoyar su ajuste postural y evitar el deterioro de los apoya pies. Se cuenta con la negación de silla de ruedas por parte de capital salud por lo que es necesario articular con trabajo social para el respectivo tramite.
26	EDISON MARTINEZ PEÑA	Ingreso nuevo, el cual presenta de diagnóstico médico ceguera, no tolera cambios de posición para manejo de la circulación sanguínea de miembros inferiores, esta a la espera de Doopler venoso y arterial En su proceso de adaptación se logró desplazamientos a través de la marcha sin generar irritabilidad.

Powered by CamScanner

27	NOHORA EUGENIA CRUZ ROMERO	Se consiguió donación de cojín antiescaras memory foam, y se dio la recomendación a enfermería de transferencia a silla de ruedas máximo una hora en la mañana y otra en la tarde de acuerdo al comportamiento del proceso de cicatrización de las escaras isquiáticas . Cuenta con préstamo de espuma antiescaras. Pendiente sacar cita de fisiatría para prescripción de silla de ruedas dado que la que tiene se encuentra en mal estado. Se coloco banda para suplir apoya pies que se debe seguimiento para evitar puntos de presión.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Deisy Cristina Rojas Bejarano	Profesional de Fisioterapia	Centro Integrarte Atención Interna Grupo 12	
Wiilliam Alberto Benitez	Profesional de Fisioterapia	Centro Integrarte Atención Interna Grupo 12	
María Mónica Pérez Sotelo	Coordinadora	Centro Integrarte Atención Interna Grupo 12	

Anexos: Ninguno

Elaboró: Deisy Crisitna Rojas Bejarano

Powered by CamScanner